



**CROHN HASTALI I BESLENME TEDAV S
70 GRAM PROTE NL TUZSUZ D YET**

Doküman Kodu	D Y.FR.28
Yayın Tarihi	08.01.2016
Revizyon Numarası	0
Revizyon Tarihi	0
Sayfa No	1/1

SABAH: 1.5 SU BARDA I SÜT
1 D L M PEYN R
TUZSUZ YA -BAL VEYA REÇEL
3 NCE D L M EKMEK

Ö ÖLE-AK AM:
1 KASE EHR YE ÇORBASI
1 PORS YON ZEYT NYA LI SEBZE YEME
2 KÖFTE BÜYÜKLÜ Ü ET
1 PORS YON P R NÇ P LAVI (8 YEMEK KA I I)
1 KASE YO URT
1 PORS YON MEYVE
2 NCE D L M EKMEK

ARALAR: 1 PORS YON MEYVE

SERBEST OLARAK YENE B LECEKLER

ÇAY, IHLAMUR, TUZSUZ YA , N ASTA, EKER, SADE AK DE EKER , SADE LOKUM, PEKMEZ, BAL

SAKINILMASI GEREKEN Y YECEKLER

- ÖNER LENDEN FAZLA SÜT, YO URT, YUMURTA, ET, TAVUK, BALIK, EKMEK VE EKMEK YER NE GEÇENLER
- ÇER B L NMEYEN ÇÖREK, KEK, KURAB YE VE PASTALAR
- YA DA KIZARTMA VE KAVURMALAR
- KAYMAK, KREMA VE Ç KOLATA
- YA LIETLER
- SAKATATLAR
- SUCUK, SALAM, SOS S
- KURUYEM LER
- ALKOLLÜ ÇECEKLER, BOZA
- TAH N, TAH N HELVASI
- KURUBAKLAG LLER
- GAZ YAPICI TURP, LAHANA G B SEBZELER, KARPUZ, KAVUN G B MEYVELER
- HAZIR ÇORBALAR
- TUZ VE TUZLU Y YECEKLER
- KONSERVELER, TUR ULAR, SALAMURALAR, ET SULARI VE ZEYT N

D YET SYEN